



Stenshults IF inbjuder till 36:e STENSHULTSRUNDAN

Stenshults IF, Uddevalla, inbjuder till den 36:e Stenshultsrundan i terränglöpning. Lördagen den 23 oktober 2010 med första start klockan 12.00. Start och mål vid Stenshults Idrottsplats. Rundan löps på elljusspår och preparerade skogsstigar.

KLASSER

1. F & P 0-6	0,6 km	12.00	12. K elit	5 km	12.45
2. F & P 7-8	1,2 km	12.10	13. K 50	5 km	12.45
3. P 10	2 km	12.20	14. Motion M+K	5 km	12.45
4. F 10	2 km	12.20	15. M elit	10 km	13.00
5. P 12	2,5 km	12.30	16. M 35	10 km	13.00
6. F 12	2,5 km	12.30	17. M 40	10 km	13.00
7. P 14	2,5 km	12.30	18. M 45	10 km	13.00
8. F 14	2,5 km	12.30	19. M 50	10 km	13.00
9. Öppen M+K	2,5 km	12.30	20. M 55	10 km	13.00
10. P 16	5 km	12.45	21. M 60	10 km	13.00
11. F 16	5 km	12.45	22. Motion M+K	10 km	13.00

Plaketter till alla som fullföljer samt priser till de främsta i varje klass.

I klass 9, 14 och 22 utlottas priserna samt i klass 1 – 6, även i år ett extra prisbord till alla som fullföljer.

Upplysningar på tel. 0522-66 20 66

Anmälan

Stenshults IF, Stenshult 810, 451 92 Uddevalla.

E-mail: sif@stenshult.com

Tel till Stenshults IP 0522-66 20 88

Anmälningsavgift:

Klass:	1-9	50 kr
	10-22	100 kr

Efteranmälan mot extra avgift + 20 kr **senast kl 12.00 tävlingsdagen**

Bankgiro: 494-2322

Sista anmälningsdag den 18 oktober.

Efteranmälan: Torsdag 21 kl. 18.00 – 20.00 på telefon 0522-66 20 88

Vägbeskrivning se kartlänk <http://kartor.eniro.se/m/Ib06B>

Alla tävlande deltagar på egen risk.

Hjärtligt välkomna!

www.stenshult.com