



Inbjudan till Långa terräng-DM för BOHUSLÄN-DAL Lördagen 18 september 2010

På uppdrag av Bohuslän-Dals Friidrottsförbund inbjuder Stenshults IF härmed till långa terräng-DM 2010.

Klass	Distans	Starttid
Kvinnor, juniorer Födda 1988 eller senare	8 km	12.00
Män, juniorer Födda 1988 eller senare	8 km	12.00
Kvinnor, seniorer	8 km	12.00
Män, seniorer	12 km	12.00
Kvinnor, veteraner, K35, K40, K45 osv.	8 km	12.00
Män, veteraner, M35, M40, M45 osv.	8 km	12.00

Anmälan

Sker på bankgiro eller via mail till: sif@stenhult.com senast den 13:e september.

Ange namn, klass, födelseår och förening.

Anmälan är giltig först när betalning skett. *I och med anmälan accepteras publicering av namn i start- och resultatlistor på internet.*

Efteranmälan kan göras en timme före start mot dubbel avgift.

OBS! Veteranklassindelning fastställs enligt föränmälningarna!

Anmälningsavgift

50:-/anmäld, inbetalas samtidigt med anmälan på bankgiro 494-2322.

Start och mål

Start- och målplatsen vid Stenshults IF klubbstuga. Se kartlänk <http://kartor.eniro.se/m/lb06B>

Tävlingsbanan

Terrängspår går över elljusspår, gräsröjd äng, skogsvägar och stigar.

Nummerlappar och startlistor

Nummerlapp hämtas i klubbstugan. Startlistor anslagna vid start/målplatsen klubbstugan.

Priser

DM-medaljer enligt förbundets regler

Information och frågor:

På mail till: sif@stenhult.com eller

Kansli tel 0522-662088

Servering och prisutdelning

Enklare servering finns i klubbstugan där också prisutdelning sker efter tävlingen.

Regler

Svenska Friidrottsförbundets regler gäller.

Välkomna till Stenshults IF