

Aret 2021

Julgransplundring

Tyvärr kommer vi inte genomföra julgransplundringen 2021 pga Corona.

Årsmöte

Välkomna på årsmöte 14 mars kl 15:00

Familjedag & Klubbmästerskap Terräng i augusti

Vi har olika aktiviteter för alla åldrar och intressen. Det kommer ges tillfälle för visning av lokalen, gymmet och möjligheter att prova på aktiviteter. Och vill du utmana dina klubbkamrater så ställer du upp i klubbmästerskapet, Även icke medlemmar är välkomna att springa dock utom tävlan (tid registreras i resultatlista). Vill/kan du inte vara med på aktiviteterna så kom och träffa andra "stenshultare" och ta en fika.

Stenshultsrundan - i oktober

Arrangeras i oktober - Vi har en klass som passar alla - oavsett om man springer eller inte. Första starten går klockan 12.00. Start och mål vid Stenshults Idrottsplats. Rundan löps i varierande terräng på elljusspår och preparerade skogsstigar.

Klubbmästerskap Skidor - Arrangeras i vinter

Kom och utmana dina klubbkamrater i längdspåret, om snötilgången tillåter. Även icke medlemmar är välkomna att delta dock utom tävlan (tid registreras i resultatlista).

Arbetskvällar

Vi behöver din hjälp! Antingen på arrangerade arbetsdagar men också genom att baka eller röja då du har tid.



Stenshults IF

Löpande anordnas aktiviteter

Exempelveckea - all information hittar du på vår hemsida om när vi kör och har uppehåll.

Alla dagar – tillgång till gym och fina löpspår.

- Tisdag – Terränglöpning 18.00
- Onsdag – JustDolt 18.00
- Torsdag – Terränglöpning 18.00
- Fredag – Cirkelträning 17.30
- Söndag – Innebandy



*DU är välkomna att komma
och prova på alla aktiviteter!*

Stenshult 810
451 92 Uddevalla
Bankgiro: 494-2322
Swish: 123 154 2539
E-post: sif@stenshult.com

All information hittar du på vår hemsida eller facebook:

www2.idrottonline.se/StenshultsIF/

<https://www.facebook.com/stenshultsif.sif>

För DIN egen säkerhet!

Tänk på att betala medlemsavgift och ev. träningsavgift. Det är i medlemsavgiften det ingår försäkring om olyckan skulle vara framme. Träningsavgift för aktiva medlemmar betalas samtidigt som medlemsavgiften. Med aktiv medlem menas person som utövar någon av våra gemensamma aktiviteter t.ex. innebandy, "friskis"-pass, löpning, gymträning mm. Som "aktiv medlem" har man möjlighet att vara med vid alla aktiviteter. Mer information om detta finns på separat lapp.



Vår förening är en del av Svenska Spels initiativ Gräsroten som årligen delar ut miljoner till ungdomsidrotten. Välj oss nästa gång du spelar så är vi med och delar på pengarna. Gör det på svenskaspel.se/grasroten eller hos ditt ombud.