

Året 2020

Julgransplundring 19 januari kl 15

Kom och dansa runt granen, fika och köp lotter, kanske kommer även tomten på besök.

Familjedag & Klubbmästerskap Terräng i augusti

Vi har olika aktiviteter för alla åldrar och intressen. Det kommer ges tillfälle för visning av lokalen, gymmet och möjligheter att prova på aktiviteter. Och vill du utmana dina klubbkamrater så ställer du upp i klubbmästerskapet, Även icke medlemmar är välkomna att springa dock utom tävlan (tid registreras i resultatlista). Vill/kan du inte vara med på aktiviteterna så kom och träffa andra "stenshultare" och ta en fika.

Stenshultsrundan - i oktober

Arrangeras i oktober - Vi har en klass som passar alla - oavsett om man springer eller inte. Första starten går klockan 12.00. Start och mål vid Stenshults Idrottsplats. Rundan löps i varierande terräng på elljusspår och preparerade skogsstigar.

Klubbmästerskap Skidor - Arrangeras i vinter

Kom och utmana dina klubbkamrater i längdspåret, om snötillgången tillåter. Även icke medlemmar är välkomna att delta dock utom tävlan (tid registreras i resultatlista).

Arbetskvällar

Vi behöver din hjälp! Antingen på arrangerade arbetsdagar men också genom att baka eller röja då du har tid.



Stenshults IF

Löpande anordnas aktiviteter

Exempelvecka - all information hittar du på vår hemsida om när vi kör och har uppehåll.

Alla dagar – tillgång till gym och fina löpspår.

- Tisdag – Terränglöpning 18.00
- Onsdag – JustDolt 18.00
- Torsdag – Terränglöpning 18.00
- Fredag – Cirkelträning 17.30
- Söndag – Innebandy



*DU är välkomna att komma
och prova på alla aktiviteter!*

Stenshult 810
451 92 Uddevalla
Bankgiro: 494-2322
Swish: 123 154 2539
E-post: sif@stenshult.com

All information hittar du på vår hemsida eller facebook:

www2.idrottonline.se/StenshultsIF/

<https://www.facebook.com/stenshultsif.sif>

För DIN egen säkerhet!

Tänk på att betala medlemsavgift och ev. träningsavgift. Det är i medlemsavgiften det ingår försäkring om olyckan skulle vara framme. Träningsavgift för aktiva medlemmar betalas samtidigt som medlemsavgiften. Med aktiv medlem menas person som utövar någon av våra gemensamma aktiviteter t.ex. innebandy, "friskis"-pass, löpning, gymträning mm. Som "aktiv medlem" har man möjlighet att vara med vid alla aktiviteter.

Nytt år – missa inte att stötta oss!

- Medlemsavgift enskild medlem 150:-/år
- Medlemsavgift familj (med barn tom 18 år) 400:-/år
- Träningsavgift enskild medlem 200:-/år
- Träningsavgift familj 500:-/år
- Låstag avgift för träning i lokalen (om du så önskar) 200:-/år

Vi önskar betalning senast 2020-01-31.

Exempel En familj med 2 vuxna och 2 barn där alla är aktiva = 400 kr i familjemedlemsavgift + 500 kr i familjeträningsavgift = 900 kr totalt eller **enskild aktiv person = 150 kr i medlemsavgift + 200 kr i träningsavgift = 350 kr.**

Vill du använda en lås-tag för tillgång till gymmet i lokalen för träning så är avgiften 200kr/år och betalas samtidigt med medlemsavgift och träningsavgift.

Det är givetvis alltid okej att betala in aktivitetsavgiften även om man inte för tillfället deltar i någon av våra gemensamma aktiviteter. Alla bidrag mottages tacksamt som stöd för verksamheten och möjliggör skötsel av anläggningen.

Inbetalning sker till Stenshults IF bankgironummer 494-2322 eller Swish: 1231542539 skriv namn, mejladress och personnr (alla 10 siffrorna) på de personer som inbetalningen gäller. Om all information inte får plats var god skicka ett mail till sif@stenshult.com.

Nu kan ni även anmäla medlemskap i formulär via denna länk

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuXCq7QKLVYREBroynsdOtFc5X5_51XvPqNnj_XMWF9pNvCw/viewform?usp=pp_url

Tack på förhand och välkommen som medlem.