



Stenshultsrundan

Stenshults IF, Uddevalla, inbjuder till den 45:e Stenshultsrundan i terränglöpning. Lördagen den 19 oktober 2019 med första start klockan 12.00. Start och mål vid Stenshults idrottsplats. Rundan löps i varierande terräng på elljusspår och preparerade skogsstigar. Stenshultsrundan är tävlingen för alla. Barn och vuxna, motionär och elit.

KLASSER

1. P 0-6 (2013 o senare)	0,6 km	12:00	13. Kvinnor elit (Vandringspris)	5 km	12:45
2. F 0-6 (2013 o senare)	0,6 km	12:00	14. Kvinnor 50 (1969 o tidigare)	5 km	12:45
3. P 7-8 (2011 o 2012)	1,2 km	12:10	15. Motion M+K	5 km	12:45
4. F 7-8 (2011 o 2012)	1,2 km	12:10	16. Män elit	10 km	13:00
5. P 9-10 (2009 o 2010)	2 km	12:20	17. Män 35 (1980 – 1984)	10 km	13:00
6. F 9-10 (2009 o 2010)	2 km	12:20	18. Män 40 (1975 – 1979)	10 km	13:00
7. P 11-12 (2007 o 2008)	2,5 km	12:30	19. Män 45 (1970 – 1974)	10 km	13:00
8. F 11-12 (2007 o 2008)	2,5 km	12:30	20. Män 50 (1965 – 1969)	10 km	13:00
9. P 13-14 (2005 o 2006)	2,5 km	12:30	21. Män 55 (1960 – 1964)	10 km	13:00
10. F 13-14 (2005 o 2006)	2,5 km	12:30	22. Män 60 (1959 o tidigare)	10 km	13:00
11. P 15-16 (2003 o 2004)	5 km	12:45	23. Kvinnor alla åldrar	10 km	13:00
12. F 15-16 (2003 o 2004)	5 km	12:45	24. Motion M+K	10 km	13:00

Plaketter till samtliga som fullföljer samt priser till de främsta i varje klass. (Gäller klass 3-14 o 16-23) I klass 15 och 24 utlottas priserna. För klass 1-10 finns ett prisbord till alla som fullföljer. Ingen tidtagning i klass 1 och 2 men alla får plakett, medalj och pris från prisbordet.

Anmälan:

E-mail: sif@stenshult.com eller gå in via [Hemsidan](#). Upplysningar på tel. 0706-32 84 74

Adress: Stenshults IF, Stenshult 810, 451 92 Uddevalla.

Anmälningsavgift:

Klass: 1-10 75 kr Klass: 11-24 150 kr

Bankgiro: 494-2322

Swish: 1231542539

Ange namn, födelseår, klass, klubb (stad om klubb saknas)

Anmälan senast onsdag 16 oktober.

Efteranmälan på plats: Anmälningsavgift + 50 kr senast 30 minuter före start.

Efteranmälan på telefon: Torsdag 17 okt 18.00 – 20.00 0706-32 84 74

Vägbeskrivning: <http://kartor.eniro.se/m/D701r>



Alla tävlande deltar på egen risk.

Hjärtligt välkomna!

<http://www.stenshult.com/>