



Segrare Stenshultsrundan Herrar 10 Km

| | | | | |
|------|-----------------|-----------------|-------|--------------------------|
| 1975 | Sven Sörqvist | UIS | 39,04 | |
| 1976 | Peter Tössberg | Kils AIK | 35,43 | |
| 1977 | Jan Hagelbrant | Melleruds IF | 35,53 | |
| 1978 | Bengt Eskhagen | Trollhättans SK | 35,08 | Banrekord tidigare bana |
| 1979 | Jan Hagelbrant | Melleruds IF | 37,41 | |
| 1980 | Jan Hagelbrant | Melleruds IF | 39,29 | |
| 1981 | Anders Carlsson | Heleneholm | 38,50 | |
| 1982 | Kauko Kähkönen | Trollhättans IF | 39,56 | |
| 1983 | Pekka Saarinen | Hälle IF | 36,49 | Ny bansträckning 1983 |
| 1984 | Pekka Saarinen | Hälle IF | 36,42 | |
| 1985 | Pekka Saarinen | Hälle IF | 36,13 | |
| 1986 | Pekka Saarinen | Hälle IF | 35,14 | Banrekord nuvarande bana |
| 1987 | Lars Johansson | Bergaström | 38,09 | |
| 1988 | Pekka Saarinen | Orient | 35,22 | |
| 1989 | Pekka Saarinen | Orient | 36,55 | |
| 1990 | Björn Olsson | Göteborgs SK | 36,28 | |
| 1991 | Björn Olsson | Uddevalla IS | 35,51 | |
| 1992 | Pekka Saarinen | IK Ymer | 36,10 | |

| | | | |
|------|------------------|-----------------|-------|
| 1993 | Benny Wiktorsson | IF Hagen | 36,41 |
| 1994 | Nicolaus Fager | Mölndals AIK | 37,20 |
| 1995 | Mahad Issa | Hälle IF | 36,23 |
| 1996 | Mustafa Mohamed | Hälle IF | 35,21 |
| 1997 | Ahmaed Mohamed | Hälle IF | 37,01 |
| 1998 | Nicolaus Fager | Mölndals AIK | 38,30 |
| 1999 | Joakim Johansson | Hälle IF | 36,48 |
| 2000 | Joakim Nätth | Hälle IF | 38,32 |
| 2001 | Joakim Nätth | Hälle IF | 38,20 |
| 2002 | Joakim Nätth | Hälle IF | 40,51 |
| 2003 | Jan Svensson | Trollhättans IF | 39,53 |
| 2004 | Ahmaed Mohamed | Malmö AIS | 42,40 |
| 2005 | Jonas Keterlins | SK Granan | 39,24 |
| 2006 | Jonas Keterlins | SK Granan | 39,25 |
| 2007 | Jonas Keterlins | SK Granan | 37,50 |
| 2008 | Anders Soovik | Kvatab | 39,37 |
| 2009 | Erik Framme | Hälle IF | 39,16 |
| 2010 | Peter Lublin | TV-88 | 40,41 |
| 2011 | Pär Ericsson | TSOK Triathlon | 41,30 |
| 2012 | Erik Framme | Hälle IF | 41,41 |
| 2013 | Erik Framme | Hälle IF | 37,59 |
| 2014 | Anton Bengtsson | Stenungsunds FI | 42,34 |
| 2015 | Anton Bengtsson | Stenungsunds FI | 39,37 |

| | | | |
|-------------|------------------------|------------------------------|--------------|
| 2016 | Fredrik Ousbäck | IFK Skövde skidklubb | 38,27 |
| 2017 | Ahmed Mohmoud | Strömstads Löparklubb | 38,51 |
| 2018 | Peter Gross | Strömstads Löparklubb | 37,31 |