



Segrare Dam 5 Km Stenshultsrundan

1975	Eva Gerde´n	Melleruds IF	24,36
1976	Katarina Jönnå	Göteborgs KIK	21,56
1977	Gunilla Renström	Möldals AIK	20,02
1978	Gunilla Renström	Möldals AIK	20,32
1979	Katarina Jönnå	Linköpings GIF	21,57
1980	Ann-Marie Ågren	IK Orient	23,13
1981	Katarina Johansson	Möldals AIK	23,22
1982	Lena Brorsson	IK Vikingen	Saknas
1983	Anna-Karin Tollesson	OK Alehof	23,29
1984			Saknas
1985	Birgitta Hellman	Ok Kroppefjäll	Saknas
1986	Yvonne Björk	Högsbo	23,41
1987	Birgitta Hellman	Ok Kroppefjäll	22,11
1988	Anita Johansson	Hälle IF	22,05
1989	Maria Gustavsson	IK Orient	25,04
1990	Jenny Svantesson	Utby IK	22,00
1991	Eva Andersson	Hälle IF	23,44
1992			Saknas
1993	Ann Viktorsson	IF Hagen	22,16
1994	Birgitta Hellman	Ok Kroppefjäll	21,01
1995	Birgitta Hellman	IF Kville	21,01
1996			Saknas
1997			Saknas
1998	Carina Persson	Sävedalen	27,11
1999	Marianne Olofsson	Hälle IF	21,14
2000	Karin Nilsson	Uddevalla SK	23,04
2001	Marianne Olofsson	Hälle IF	22,35
2002	Maj Ljungberg	Frändefors	30,34
2003	Kerstin Lindgren	Hälle IF	23,55
2004	Johanna Strömberg	Hälle IF	23,48
2005	Marianne Olofsson	Hälle IF	24,01

2006	Linn Nilsson	Hälle IF	23,13
2007	Linn Nilsson	Hälle IF	22,21
2008	Linn Nilsson	Hälle IF	22,27
2009	Johanna Berntsson	Stenungsunds Friidrott	24,46
2010	Sofia Enander	IK Orient	23,49
2011	Amanda Thörnäs	Högsäters GF	23,54
2012	Maja Hultin	IK Orient	23,52
2013	Maja Hultin	IK Orient	22,36
2014	Maja Hultin	IK Orient	23,41
2015	Cornelia Storm-Karlen	IF Hagen FIK	27,17
2016	Ronja Rungberg	Uddevalla SK	24,49
2017	Maja Hultin	IK Orient	24,58
2018	Rebecka Andersson	Strömstads Löparklubb	22,25
2019	Rebecka Gross	Strömstads Löparklubb	22,46
2021	Frida Hansson	Färgelanda IF	24,28